

**S**  
bien

minérales  
(cl)

GUARANA • MAGNÉSIUM • OLIGO ÉLÉMENTS

**evian**

1,90€

**Didier**

1,95€

2,90€

2,90€

Nos eaux sont toutes des eaux minérales

• TAILLEFINE FIZ (33 cl) (agrumes) 2,50€

**Taillefine FIZ**

• COCA-COLA (33 cl) 1,95€

• COCA-COLA light (50 cl) 2,20€

• COCA-COLA light LEMON (50 cl) 2,20€

• SPRITE, FANTA, ORANGINA (33 cl) 1,95€

• ORANGINA light (33 cl) 1,95€

• RICELES (33 cl) 1,95€

• CANADA DRY (33 cl) 1,95€

s & champagnes

net Sauvignon ou Chardonnay

3,50€

17,00€

30,00€

de pression (25 cl) 3,50€

**leille**

TOIS (33 cl) 2,95€

E (33 cl) 2,95€

RDEN (33 cl) 2,95€

ORSAIRE (33 cl) 2,50€

LA RÉUNION • LUXEMBOURG • MONACO

**LINA'S**  
*traiteur*

**Nos coffrets**

**LINA'S**  
créateur de sandwiches

**Fort de France**  
15, rue Victor Hugo  
05 96 71 91 92  
Fax. 05 96 71 90 92  
Tous les jours de 7h à 22h  
sauf dimanche et lundi soir  
linasfd@linas-cafe.com

**Jambette**  
Zone Industrielle  
05 96 50 37 80  
Fax. 05 96 50 28 41  
Du lundi au samedi  
de 7h à 18h  
linasjambette@linas-cafe.com

**Lamentin**  
Zone Manithy  
05 96 51 19 19  
Fax. 05 96 39 17 10  
Du lundi au vendredi  
de 7h à 18h  
Samedi de 7h à 15h  
linasmanithy@linas-cafe.com

**ACCÈS INTERNET GRATUIT**  
sans engagement, sans abonnement

**LE CABLE**

**LA RÉUNION • LUXEMBOURG • MONACO**

Pour tous les événements plaisirs  
qui méritent de se partager :  
Pot de départ, Anniversaire, Pique-nique,  
Formation, entre-amis...

**TRAITEUR** : Plus de 100 personnes  
pour ce soir...  
**Nous relevons le défi !**  
Devis personnalisé. Dimanche sur demande.

Pour **2/3** personnes (soit 12 toasts)

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| <b>COFFRET FORME</b> : Filet de dinde, thon, mimolette       | 17€ |
| <b>COFFRET DECOUVERTE</b> : Pastrami, dinde curry, œuf bacon | 21€ |
| <b>COFFRET NORDIQUE</b> : Saumon fumé, crevettes, tarama     | 24€ |

Coffrets **desserts** à votre disposition.  
N'hésitez pas à nous questionner !

Pour **5/6** personnes (soit 24 toasts)

|                                                                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>COFFRET VERT</b> : (sans viande), thon LINA'S, œuf mimosa, crudités, crevettes, saumon fumé, fromage                          | 35€ |
| <b>COFFRET ANGLAIS</b> : Roastbeef, jambon-fromage, œuf-bacon, dinde, mimolette, bacon                                           | 38€ |
| <b>COFFRET COCKTAIL</b> : (sans porc et sans crustacés) : pastrami, saumon fumé, dinde-curry, thon LINA'S, œuf mimosa, mimolette | 39€ |
| <b>COFFRET LINA'S</b> : Saumon fumé, pastrami, crevettes, dinde curry, roastbeef, tarama                                         | 46€ |

Vos coffrets sont  
aussi réalisables  
en pains spéciaux  
sur demande

**LINA'S**  
Le plaisir qui vous fait du bien



**SERVICE LIVRAISON**

fonctionne du lundi au vendredi  
de 11h30 à 14h30,  
de Schoëcher à Ducos.

**LE SOIR**

de 19h à 21 h30  
sur Fort-de-France,  
du mardi au samedi.

FORT DE FRANCE • MARSEILLE • ARABIE SAOUDITE • JORDANIE • ISSY LES MOULINEAUX • RUSSIE • PARIS • TEL AVIV



# LINA'S

DU BIEN

FIBRES COMPLÈTES • HYPOCALORIQUES

CEREALES • CHAMPIGNONS FRAIS • WASABI

# LINA'S

Le plaisir qui vous fait du bien

ECREVISSES • TARAMA • TOFU • RIZ SAUVAGE

6 sélections au choix  
chaque jour

Tous nos sandwichs  
sont assaisonnés et garnis  
de salade croquante  
et tomates fraîches.  
Le pain pavé LINA'S  
contient plus de 25%  
des Apports Nutritionnels  
Conseillés (A.N.C)  
en fer et plus de 45%  
des A.N.C. en fibres.

complet, plus riche  
en fibres et en vitamines B



## Choisir son Pain

- Pain de mie complet
- Pain pavé "classic" complet +0,8€
- Pain pavé complet aux herbes +0,8€  
(Basilic, ciboulette, thym)
- Pain viennois +0,8€

## Choisir son ingrédient

pour personnaliser ses sandwichs

- Fromage, bacon, œuf +1,3€
- Avocat (en saison) +1€
- Crevettes +1,9€



un nouveau goût,  
le pain viennois

## Les salades, quiches et tartes

### Les Salades LINA'S

6 recettes Lina's au choix par jour  
(Les salades sont accompagnées d'une tranche  
de pain de mie complet)

7,90€

### Les Mini Salades LINA'S

- **Mini salade verte**  
Salade, tomate, concombre  
2,00€



- **Carottes à l'orientale**  
Carottes, raisins secs  
marinés à l'orange, cumin  
2,50€



Marinées à l'orange,  
avec du cumin...  
un petit goût d'orient !



- **Trempepette**  
Bâtonnets de carotte,  
concombre, céleri  
3,00€



## Choisir son assaisonnement

- Vinaigrette classique à l'huile d'olive
- Vinaigrette balsamique à l'huile d'olive 0,50€
- Sauce fromage blanc aux herbes
- Sauce cocktail légèrement épicée
- Huile d'olive pure et jus de citron vert
- Sauce supplémentaire 0,50€

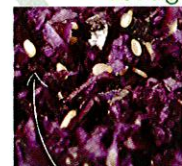


## Les tartes salées

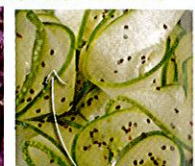
- Lorraine ou  
Fromage de chèvre 3,90€



## Les signatures LINA'S



Choux rouge  
aux graines de sésame



Concombre  
aux graines de pavois



Les graines sont très riches  
en oméga-3, en fibres  
et en phytoestrogènes

Futo Maki  
4 pièces  
5,90€

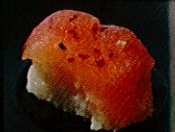
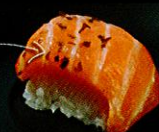


Sashimis  
7 pièces  
(4 sashimis, 3 makis)  
10,90€

Plateau  
Japonais  
6 pièces  
(3 sushis, 3 makis)  
8,90€



Goût et  
fraîcheur  
avant tout



LIVRAISON LINA'S +0,5€  
PAR PRODUIT

• GUADELOUPE • LUXEMBOURG • MONACO

MONTRÉAL • BERCY • PÉKIN • QATAR • AJACCIO • DUBAI • LE CAIRE • TOKYO • JAMBETTE



# LINA'S

FRUITS FRAIS • PÂTE SABLÉE • CHOCOLAT

Le plaisir qui vous fait du bien

MASCARPONE • COMMERCE ÉQUITABLE

## Les desserts

- Cookies amande-chocolat, raisins-chocolat 1,90€
- Brownies LINA'S 2,95€
- Carrot cake 2,95€
- Tartlets LINA'S citron avec ou sans meringue 3,20€
- Salade de fruits frais 5 fruits minimum 3,25€
- Crumble pomme cannelle 3,40€
- Tartlet LINA'S pistache abricot 3,90€
- Framboisine Crème fraîche, confiture de myrtilles, framboises 3,95€
- Tarte Tatin 3,95€
- Opéra 3,95€
- Cheese cake Avec son coulis de fruits rouges 3,95€
- Verrine menthe chocolat avec son macaron 4,20€
- Fraises fraîches au citron vert (selon saison) 4,50€



L'Opéra...  
le mariage  
du chocolat et du café  
avec sa feuille d'or  
...un vrai plaisir !



## Les glaces...



- Chocolat fudge brownie, Chunky monkey, 3,95€
- Cookie dough, Vanilla, Vanilla toffee crunch

Les glaces issues  
du commerce équitable



## L'esprit Brunch...



Le café chez Lina's, un must :  
plusieurs arômes à votre convenance du  
plus doux au plus corsé en passant par le "déca."

- L'expresso 2,20€
- Le café allongé 2,20€
- Le café latté 2,60€
- Cappuccino au lait entier 3,95€
- Double cappuccino 6,95€
- Ice coffee 2,95€



• Thé chaud

3,60€



LIVRAISON LINA'S +0,2€  
PAR PRODUIT



## Pour bien commencer la journée...

- Les Viennoiseries pur beurre 1,00€
- L'œuf bacon sur son pain grillé 4,60€
- Jus de fruits frais pressés 3,20€
- Yaourt nature ou aux fruits 1,25€
- Fromage blanc pour son calcium 2,95€
- Chocolat chaud façon Lina's 3,50€

PETIT DEJEUNER D'ENTREPRISE SUR DEMANDE

NEUILLY • LA RÉUNION • BEYROUTH • MANITHY • BAHREIN • MARSEILLE • ISTAMBUL • SÉOUL • NICE